

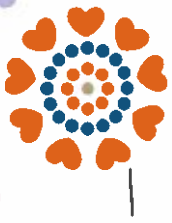


Le Groupe L'Entre-Genes

PROGRAMMATION



ÉTÉ 2024
01 Juillet au 31 Septembre 2024



PROGRAMMATION ÉTÉ 2024

LES NOUVELLES DU GEG

- ♦ Le Groupe l'Entre-Gens a déménagé dans ses nouveaux locaux au **435 rue Beaubien Est à la Paroisse St Édouard**, notre ligne téléphonique ainsi que nos heures d'ouvertures restent inchangées.
- ♦ La popote roulante a fermé ses portes et réouvrira **le 17 septembre 2024**, pour bénéficier de la popote, contactez Cindy au **514-834-0562**.
- ♦ **Les bureaux seront fermés du lundi 9 septembre au vendredi 13 septembre 2024.**
- ♦ Pendant la période estivale nous avons la chance d'accueillir **Naomie, notre employée d'été** : "*Salut, mon nom est Naomie et je serais une nouvelle animatrice au sein de l'équipe cette été. Je prends plaisir à plonger mon nez dans des bouquins de fiction littéraire, faire de la randonnée et surtout avoir de bonnes conversations. J'ai hâte de rencontrer chaque membre et de vivre un été divertissant auprès de vous !*".



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire aux activités il n'y a qu'un seul numéro : **514-273-0560**. Si vous tombez sur notre messagerie, laissez-nous un message qu'on puisse vous rappeler ! Il y a un nombre de places limitées pour les inscriptions, mais nous avons une liste d'attente.

Certaines de nos activités peuvent être réservées aux personnes âgées vivant en HLM et d'autres peuvent être payantes. Si cela est le cas, tout sera indiqué dans la programmation.

POLITIQUE D'ANNULATION

En cas d'annulation de notre part, vous serez toujours avertis. Si vous devez annuler votre participation à une activité, merci de nous informer au plus vite afin de proposer la place à une autre personne.

ADRESSE DES HLM POUR LES ACTIVITÉS

HLM Beaubien : 525 rue Beaubien Est. (métro Beaubien)
HLM Christophe-Colomb : 6425 av. Christophe Colomb
HLM Fleurimont : 5977 rue Boyer
HLM de la Mennais : 387 rue Beaubien Est
HLM Saint-Vallier : 5675 rue Saint-Denis (métro Rosemont)
RPA les 4 vents : 6240 av. Christophe-Colomb
RPA St-Étienne : 6001 av. Christophe-Colomb
RPA Carrefour Rosemont : 1300 blvd Rosemont

Pour vous rendre dans les salles communautaires, composez le **100 sur l'interphone**.

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00
prise de rendez-vous sur appel



ACTIVITÉS SPÉCIALES - JUILLET ET AOÛT

MUSIQUE SOUS LES BALCONS

Cet été, **des artistes** viennent **jouer et chanter** dans les salles communautaires des HLM et des résidences. Un **bon moment de plaisir** pour tous.tes.

LIEUX : Tous les HLM et résidences

PRIX : gratuit !

DATES : voir les dates dans le calendrier



ATELIER DE JARDINAGE URBAIN

Venez apprendre, avec **les membres des Compagnons de Montréal**, **les diverses plantes** qui poussent dans les bacs urbains et leur entretien. Une belle opportunité pour **mieux comprendre le fonctionnement des semis**, **des associations de végétaux** et **des temps de récolte**.

Inscription recommandée.

LIEU : Point de rencontre 435 Beaubien Est devant la Paroisse St Édouard

PRIX : gratuit !

DATE : mercredi 10 juillet de 13h30 à 15h30

INITIATION AUX OUTILS NUMÉRIQUES

L'équipe sera présente pour répondre aux difficultés que vous rencontrez avec votre **tablette, cellulaire, ordinateur portable**.

Inscription recommandée.

LIEUX : Tous les HLM

PRIX : gratuit !

DATES : jeudi 18 juillet, mardi 13 août, vendredi 30 août, mercredi 25 septembre, jeudi 26 septembre de 13h30 à 15h30



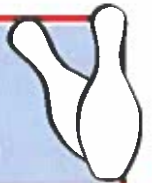
SORTIE AUX QUILLES

Rejoignez-nous pour jouer **deux parties de quilles** au Quilles G Plus. Inscription obligatoire.

LIEU : Quilles G Plus - 920 rue St Zotique

PRIX : gratuit !

DATE : mercredi 17 juillet de 13h30 à 15h30



BALADE À VÉLO

Vous voulez **apprendre ou réapprendre à faire du vélo**, vous sentir plus en sécurité sur les routes, ou simplement passez un bon moment avec nous ? Rencontrez-nous au 5675 St-Vallier, dans la cour arrière et faites partie de la cohorte **AINÉ.E EN LIBERTÉ en partenariat avec SOLON**. Matériel fourni au besoin dont un tricycle. Vous pouvez amener vos vélos si vous en possédez.

Inscription recommandée.

LIEU : HLM St Vallier, cour arrière

PRIX : gratuit !

DATES : mercredi 24 juillet, mercredi 7 août, mercredi 21 août, mercredi 18 septembre de 13h30 à 15h30

VISITE DU JARDINS DES COMPAGNONS DE MONTRÉAL

Venez découvrir l'immense **jardin des Compagnons de Montréal**. Au menu, visite du poulailler, découverte du jardin sensoriel et atelier sur les champignons comestibles avec Judith et ses membres.

Inscription obligatoire, places limitées, accessible aux personnes à mobilité réduite.

LIEU : 6365 rue St Vallier

PRIX : gratuit !

DATE : mercredi 14 août de 13h30 à 15h30





ACTIVITÉS SPÉCIALES - SEPTEMBRE

SORTIE DANS LES LAURENTIDES

Dans le cadre de la programmation estivale du CAQVAPP (Comité d'Action pour la qualité de vue des aîné.es), nous vous invitons à venir passer **une journée au bord du lac à l'Auberge du P'tit Bonheur**. Au programme, détente et relaxation, initiation au divers embarcations nautiques et dîner fournis.

Inscription obligatoire, places limitées, un comité de sélection sera mis en place.

LIEU : Point de rencontre 435 Beaubien Est devant la Paroisse St Édouard

PRIX : gratuit !

DATE : le lundi 9 septembre de 9h00 à 16h00



CAMP DE VACANCES

Vous voulez **prolonger votre séjour au Camp du P'tit Bonheur** ? Nous vous offrons la possibilité de rester **deux nuits supplémentaires en notre compagnie**. Feu de camp, activités pédestres, baignade au bord du lac, nous avons pleins d'activités pour repartir les yeux brillants de souvenirs. À noter que vous serez deux personnes par chambre et que la literie n'est pas fournie.

Inscription obligatoire, places limitées, comité de sélection sera mis en place. Informations au 514-273-0560.

LIEU : Point de rencontre 435 Beaubien Est devant la Paroisse St Édouard

PRIX : gratuit !

DATE : le lundi 9 septembre de 9h00 jusqu'au mercredi 11 septembre vers 16h00



SORTIE OASIS IMMERSION

Laissez-vous **emporter dans un voyage multisensoriel et haut en couleurs dans les installations de OASIS Immersions au Palais des Congrès!** Installez-vous confortablement et laissez défiler les projections vivantes sur les murs, le sol et le plafond dans une ambiance magique et relaxante. Certaines projections pourraient ne pas être convenables aux personnes épileptiques ou photosensibles.

Inscription obligatoire, trajet en métro en groupe.

LIEU : Point de rencontre métro Beaubien ou RDV au 301 St Antoine Ouest

PRIX : 10\$

DATE : le mercredi 4 septembre, détails à venir

SORTIE AUX POMMES

Participez à notre **traditionnelle sortie aux pommes** chez Constantin, dîner **méchoui**, cueillette de pommes, et **danse en ligne** ! Une bonne façon de clôturer l'été et de célébrer l'automne.

Inscription obligatoire, transport en autocar scolaire, prévoir de la monnaie pour les sacs de pommes. Accessible aux personnes à mobilité réduite.

LIEU : Point de rencontre 435 Beaubien Est devant la Paroisse St Édouard


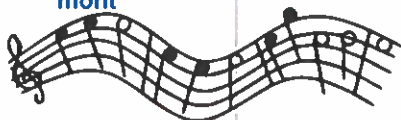


PRIX : 20\$

DATE : le vendredi 20 septembre de 9h00 à 16h00





JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01 juillet	02 juillet	03 juillet	04 juillet	05 juillet
Fête du Canada 	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau RPA 4 vents	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau RPA St Etienne	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau RPA Carrefour Rose- mont 	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau HLM de la Mennais
08 juillet	09 juillet	10 juillet	11 juillet	12 juillet
13h30 - 15h30 : Espace créatif HLM Christophe-Colomb	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau HLM Fleurimont 13h30 - 15h30 : Atelier de jardinage urbain 435 Beaubien Est	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau HLM Beaubien	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Cousineau HLM Christophe- Colomb
15 juillet	16 juillet	17 juillet	18 juillet	19 juillet
	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot RPA 4 vents 13h30 - 15h30 : Quilles scandinaves HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot RPA St Étienne 13h30 - 15h30 : Quilles ! Quilles G Plus	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot Carrefour Rosemont 13h30 - 15h30 : Initiation outils numériques HLM Beaubien	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM de la Mennais
22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet	26 juillet
13h30 - 15h30 : Espace créatif HLM Christophe-Colomb	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM Fleurimont 13h30 - 15h30 : Balade à vélo HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM Beaubien	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM Christophe- Colomb
29 juillet	30 juillet	31 juillet		
	13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy RPA 4 vents 13h30 - 15h30 : Tournoi fléchettes HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy RPA St Étienne		



AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			01 août	02 août
			13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy RPA Carrefour Rosemont 13h30 - 15h30 : Atelier créatif bijoux HLM Beaubien	13h30 - 14h30 : HLM en musique Jules Pascal Demalsy HLM de la Mennais 13h30 - 15h30 : Quilles scandinaves HLM Christophe-Colomb
05 août	06 août	07 août	08 août	09 août
13h30 - 15h30 : Espace créatif HLM Christophe-Colomb	13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy HLM Fleurimont 13h30 - 15h30 : Balade à vélo HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy HLM Beaubien	13h30 - 14h30 : HLM en musique Pascal Demalsy HLM Christophe-Colomb
12 août	13 août	14 août	15 août	16 août
	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot RPA 4 vents 13h30 - 15h30 : Initiation outils numériques HLM St-Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot RPA St Étienne 13h30 - 15h30 : Visite du jardin des Compagnons 6365 St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot Carrefour Rosemont	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM de la Mennais
19 août	20 août	21 août	22 août	23 août
	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM Fleurimont 13h30 - 15h30 : Balade à vélo HLM St Vallier	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM Beaubien	13h30 - 14h30 : HLM en musique Sébastien Talbot HLM Christophe-Colomb
26 août	27 août	28 août	29 août	30 août
13h30 - 15h30 : Espace créatif HLM Christophe-Colomb	13h30 - 15h30 : Quilles scandinaves HLM St-Vallier	13h30 - 15h30 : Quilles scandinaves HLM Fleurimont	13h30 - 15h30 : Quilles scandinaves HLM de la Mennais	13h30 - 15h30 : Initiation outils numériques HLM Christophe-Colomb



SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 septembre	3 septembre	4 septembre	5 septembre	6 septembre
Fête du Travail 	13h30 - 15h30 : Tourni de poche HLM St Vallier	Détails à venir : Sortie OASIS Immersion	13h30 - 15h30 : Bingo HLM Beaubien	13h30 - 15h30 : Bingo HLM Christophe-Colomb
09 septembre	10 septembre	11 septembre	12 septembre	13 septembre
9h00 - 16h00: Sortie dans les Laurentides 435 Beaubien Est			BUREAU FERMÉ	BUREAU FERMÉ
CAMP DE VACANCES				
16 septembre	17 septembre	18 septembre	19 septembre	20 septembre
13h30 - 15h30 : Espace créatif HLM Christophe-Colomb	13h30 - 15h30 : Bingo HLM St Vallier	13h30 - 15h30 : Tourni de poche HLM Fleurimont 13h30 - 15h30 : Balade à vélo HLM St Vallier	13h30 - 15h30 : Bingo HLM de la Mennais 13h30 - 15h30 : Atelier créatif HLM Beaubien	9h00 - 16h00 : Sortie aux pommes St Constantin 435 Beaubien Est
23 septembre	24 septembre	25 septembre	26 septembre	27 septembre
13h30 - 15h30 : Espace créatif HLM Christophe-Colomb	13h30 - 15h30 : Quilles scandinaves HLM St Vallier	13h30 - 15h30 : Initiation outils nu- mériques HLM Fleurimont	13h30 - 15h30 : Initiation outils nu- mériques HLM de la Mennais	13h30 - 15h30 : Yoga sur chaise HLM Christophe-Colomb



Le Groupe
L'Entre-Gens

NOS SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

Le Groupe L'Entre-Gens a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées de la Petite-Patrie à travers une offre de service diversifié et adaptée permettant de briser l'isolement, de favoriser le maintien à domicile et de développer le pouvoir d'agir de ses membres dans la communauté.

NOS SERVICES :

Accueil, écoute et référence : service d'écoute afin de vous orienter vers les ressources appropriées.

Accompagnement lors des rendez-vous médicaux : service d'assistance et d'accompagnement. Les bénévoles n'ont pas de voiture.

Aide aux courses : assistance pour les commissions.

Popote roulante : livraison de repas à domicile, 2 fois par semaine. 7\$ le repas comprenant la soupe, le repas et le dessert.

Jumelage téléphonique : briser l'isolement en recevant l'appel d'un-e bénévole.

Promenade amicale : marche dans le quartier accompagné d'un-e bénévole.

Magasinage amical : accompagnement avec un-e bénévole pour divers achats.

Soutien informatique : un-e bénévole vient vous aider si vous rencontrez une difficulté avec votre cellulaire ou votre ordinateur.

JE SUIS INTERESSÉ-E, COMMENT FAIRE ?

Dès que vous avez besoin d'un accompagnement, vous pouvez nous joindre au **514-273-0560**. Nous avons besoin d'une semaine pour organiser l'accompagnement avec le bénévole. Nous priorisons les personnes seul-es et isolé-es.

J'AI ENVIE D'AIDER ET FAIRE DU BÉNÉVOLAT ?

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles et nous vous accueillons avec plaisir. Vous pouvez nous joindre par courriel à l'adresse suivante : **intervention@groupeentre-gens.ca** ou au **514-273-0560** pour une rencontre. Nous prenons soin de nos bénévoles avec, entre autres, deux événements par année afin de les remercier.

Remerciement à nos partenaires financiers :



FONDATION
Sibylla
Hesse

Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada

Montréal



Québec

Desjardins

fondation
Carmand Normand

